



TRAJECTOIRES

un partenariat :



avec le concours de :



La "journée"
TRAJECTOIRES :
en Mayenne avec la FFMC
et les pouvoirs publics

COUPON RÉPONSE :

A retourner complété avant le 22 mars 2017
accompagné du règlement à l'adresse suivante :

Lucie GARRY
Correspondante FFMC
Opération TRAJECTOIRES
34 rue Léo Lagrange
53000 LAVAL



Pourquoi une journée TRAJECTOIRES



Une réelle progression pour chaque participant, dans une ambiance décontractée et chaleureuse.

Pour une approche de la maîtrise technique de la moto à travers des exercices sur piste, notamment axés sur la maniabilité et les trajectoires.

Pour la mise en application sur la route qui permet de détecter et de remédier aux erreurs dues aux mauvaises habitudes, à une formation incomplète ou à un manque d'expérience.

Pour un moment d'échange entre motards et un partage d'expériences pour mieux déjouer les pièges de la route et prévenir les situations à risque.

**Date limite d'inscription :
22 mars 2017
(limité à 40 personnes)**

Votre contact :

Lucie GARRY
lucie.ffmc53@gmail.com
06 58 08 89 28

INFORMATIONS PRATIQUES

Le samedi 1^{er} avril de 8h à 18h, venez découvrir un nouveau parcours sur le parking du Centre Jean Monnet (12 quai de Bootz à Laval), encadré par des formateurs de l'AFDM et des motards expérimentés de la FFMC.

ATELIERS

- Sensibilisation sur l'accidentalité locale, la sécurité routière.
- Atelier théorique de formation aux trajectoires de sécurité.
- Atelier de conduite sur plateau.
- Atelier de conduite sur route.
- Atelier sur les principaux thèmes de sécurité routière ; alcool, vitesse mais aussi spécifiques à la moto : équipements de protection individuelle.

DOCUMENTS À FOURNIR*

- Carte grise
- Attestation d'assurance
- Permis de conduire

** à présenter sur place*

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

- Casque et gants homologués, blouson et "bottes" moto.

Ouvert à tous les 2 roues à partir de 125 cm³

Inscription comprenant le repas du midi

- 15 € pour les adhérents FFMC à jour de cotisation et les sociétaires de la Mutuelle des Motards
- 20 € pour les autres pilotes
- 15 € pour les passagers



Bulletin d'inscription Opération TRAJECTOIRES 1^{er} avril 2017

Nom :	Prénom :	Age :
Adresse :		
Tél. :	Email :	Cylindrée :
Marque moto :	Modèle :	
Année d'obtention Permis 2 Roues :		
Compagnie d'assurance :		
Je suis : ☐ pilote	☐ passager	
Date et signature		

À retourner avant le 22/03/2017 accompagné du règlement à l'ordre de FFMC 53